

## **Cambios en las pautas de consumo alimenticias: una estática comparada a través de las ENGHo 2004-05, 2012-13 y 2017-18**

Sasha Carla Murat

En la Cumbre Mundial sobre Alimentación llevada a cabo en 1996 conformada por 185 países se definió "el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre." Si bien este derecho es reconocido en la Argentina, cabe destacar la principal diferencia: no es lo mismo estar cubierto contra el hambre que contar con una alimentación adecuada.

Por otra parte, la participación de los alimentos en el gasto total de los hogares ha sido siempre uno de los indicadores de pobreza relativa, sin embargo existen pocos estudios que discriminen la calidad de estos. Un análisis de las pautas de consumo y sus resultados clasificados son claves para la toma de políticas públicas.

El objetivo del trabajo es realizar un análisis sobre los cambios en las pautas de consumo alimentarias por parte de los hogares, que se acopló a una línea de investigación que el CEDES viene desarrollando desde hace algunos años, asociado con consumo de alimentos y calidad nutricional.

La hipótesis de este estudio parte de la evolución de los patrones de consumo a través del tiempo, como así también los alimentarios. Se considera la posibilidad de una creciente preferencia por parte de los hogares hacia alimentos saludables, consecuencia de cambios en el estilo de vida y culturales.

Para ello se utilizó la Encuesta Nacional de Gasto de los Hogares de los años 2004-05, 2012-13 y 2017-18. Con el fin de estudiar si a través de los años los hogares argentinos modificaron sus preferencias alimentarias, se clasificaron los alimentos que formaron parte de estas encuestas según sus características nutricionales para poder analizar la proporción de consumo de los mismos teniendo en cuenta diferencias de ingresos y localización de los hogares. Al no encontrarse evidencia contundente que compruebe dicha hipótesis, se consideró la posibilidad de que los precios de los alimentos saludables aumentan por encima del resto desalentando su consumo. Sin embargo, con la información disponible es posible observar que la evolución de los precios de los alimentos saludables no alcanzó al resto de los productos alimenticios.