

Rodríguez, Camila Rocío

Maestría en Políticas Públicas, Universidad Torcuato Di Tella

Título: “Exceso de peso en Argentina: Una epidemia más persistente”

Resumen

La malnutrición, entendida por la carencia o el exceso de nutrientes y/o energía necesarios en la ingesta alimentaria en un individuo, es una de las enfermedades que tiene mayor prevalencia a lo largo de numerosos países e impacta independientemente del nivel socioeconómico de cada uno. Dentro de la malnutrición, se contemplan las distintas formas de obesidad y sobrepeso que, en conjunto, se denominan exceso de peso. Tales afecciones, adquieren una dimensión de epidemia mundial al considerar las elevadas cifras que se observan en la población. En los niños entre 5 y 9 años, se registra un 20,6% con exceso de peso y un 17,3% en los niños, niñas y adolescentes (NNyA) entre 10 y 19 años.

La importancia de la temática radica en la necesidad de prevención del exceso de peso implicando un esquema político y sanitario orientado específicamente a la calidad de los alimentos consumidos por los NNyA en edad escolar. Una alimentación inadecuada, impulsada por hábitos alimentarios no saludables (e influenciado por factores sociales, económicos, culturales, ambientales y demográficos) puede afectar el bienestar presente y futuro del individuo.

En la República Argentina, la prevalencia del exceso de peso refleja un problema oculto y enlazado en la ausencia de políticas públicas eficientes orientadas a la salud de los NNyA a fin de combatirla. Para poder impulsar cambios significativos en la ingesta alimentaria de los NNyA, en este estudio, se coloca como objeto de estudio la incidencia de la demanda de alimentos, a partir de los productos alimenticios ofertados en los kioscos escolares, en la prevalencia del exceso de peso en la población escolarizada, entre 6 y 12 años, en las regiones del GBA, Centro, NEA, NOA, Cuyo y Patagonia que conforman la República Argentina, a partir de los resultados expuestos en la 2º Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Para ello, se estima un modelo econométrico y se utiliza el método de Mínimos Cuadrados Ordinarios (MCO).

Como hipótesis general, se plantea que los factores que influyen en la demanda de determinados productos de baja calidad nutricional en los estudiantes entre 6 a 12 años en la República Argentina, para el año analizado, pueden dividirse en: i) factores económicos (que abarca la distribución por quintiles de ingresos del hogar por unidad consumidora); ii) factores sociales (que incluye el nivel educativo del jefe/a de hogar-con secundario incompleto o no-); iii) factores de salubridad (conformado por el tipo de cobertura de salud -pública versus obra social o prepaga- y tipos de alimentos ofrecidos en el buffet de la escuela). Como hipótesis específica, se plantea que existe una gran incidencia de la calidad de la oferta alimentaria brindada en los centros escolares en la prevalencia del exceso de peso en los niños, niñas y adolescentes entre 6 y 12 años.