

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), como las cardio y cerebrovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias, son la primera causa de muerte en Argentina y de los años de vida ajustados por discapacidad. Si bien su origen es multicausal, es posible prevenirlas en gran parte a través de la promoción de adopción de conductas saludables. A su vez, la detección temprana y control son importantes para mejorar la calidad de vida de las personas que las padecen.

En la tesis de maestría me propongo indagar qué características inciden en la adopción de conductas saludables y la adherencia al tratamiento de las personas argentinas con alguna ECNT. Tomaré como caso la hipertensión arterial, debido a su alta prevalencia. A su vez, se explorará si las conductas asumidas tienen repercusión en la percepción que estas personas tienen sobre su propia salud. La fuente de datos para este análisis es la 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR).