

# LA DIETA BASADA EN PLANTAS Y EL CÁNCER COLORRECTAL

Análisis de situación en Argentina sobre la existencia de protocolos nutricionales frente a pacientes de alto riesgo o con diagnóstico de CCR. (a revisar)

## Introducción

---

¿Qué pasaría si tuviéramos el poder de analizar la situación clínica de la población mundial? Claramente los resultados de laboratorio darían tan mal que la infografía que obtendríamos arrojaría que estamos ante la presencia de **un mundo que está enfermando**. ¿Y a qué se debe esto? En poco más de una década, los problemas nutricionales se han llevado por delante la salud de las personas, ocasionando que el escenario que enfrenta la salud pública se encuentre cada vez más sobrepasado, y las proyecciones indican que tenderá a empeorar.

Tomando la evidencia de los beneficios de una alimentación basada en plantas y considerando el incipiente -pero implacable- consenso que existe en torno a que la dieta es uno de los factores causales de enfermedad de mayor importancia, la intención de este trabajo es ubicar a través de entrevistas personales, **qué tipo de abordaje** se le da en el sistema de salud argentino a una de las enfermedades no transmisibles que está tomando dimensiones alarmantes y en algunos años pasará a estar al tope de las causales de muerte: el **cáncer colorrectal (CCR)**. Enfermedades como ésta que décadas atrás eran exclusivas de personas mayores, hoy están presentes en mayor proporción en cuerpos jóvenes, por lo que los modos de alimentación adoptados en las últimas décadas han sido puestos en tela de juicio y, oportunamente, se ha comenzado a echar luz sobre los reales impactos de una correcta nutrición para la lucha contra el cáncer.

Con la supuesta intención de ganarle alguna que otra batalla al hambre, la industrialización ha metido tanto sus narices en la producción de alimentos, que actualmente nos encontramos ante una situación en la que la dieta mundial está homogeneizando los platos sin distinción de cultura, continente, ni edad. La tendencia registra sólo un puñado de alimentos frescos, haciendo que la fibra se encuentre en vías de extinción, dando lugar a que predominen las grasas animales, el azúcar y los productos ultraprocesados. ¿El inconveniente? La evidencia comprueba que siguiendo este tipo de alimentación “occidental”, la salud de las personas se ve

tan comprometida que ya no se habla de problemas de desnutrición como antaño, sino de **MALNUTRICIÓN**.

En la **primera parte** de esta investigación se realizará un recorrido a través de la evidencia empírica disponible, las estadísticas y proyecciones mundiales dando el marco teórico necesario para evaluar la relación dieta-CCR. En la **segunda parte**, a través de los testimonios de profesionales de la salud, el área gubernamental y la academia de la Argentina, se caracterizarán los planes de acción implementados para atender a la población objetivo. Esto supone dilucidar cuáles son los protocolos a seguir, qué nivel de conocimiento existe sobre el impacto de la alimentación basada en plantas sobre la enfermedad, si dentro de los métodos de prevención se toman efectivamente en cuenta las recomendaciones nutricionales, qué posicionamiento médico se adopta al respecto, y si se deriva a un seguimiento nutricional durante los tratamientos.

El enfoque se hará particularmente sobre el cáncer colorrectal, debido a que si bien es uno de los más prevenibles, la ausencia de campañas de concientización abona la dificultad para alivianar las abultadas cifras del 2° cáncer con más mortalidad a nivel mundial y en Argentina. **Por último y para concluir**, se presentará una propuesta de política pública considerando que, como las tasas de incidencia van en aumento, en especial en población joven, es tan necesario como urgente el armado de un **protocolo obligatorio de derivación nutricional ante la presencia de casos de alto riesgo y/o personas con diagnóstico de CCR**, tanto como medida de prevención como para disminuir la posibilidad de recaída.