

# Salud y Nutrición. Problemática alimentaria e intervenciones de política en 25 años de democracia

*Daniel Maceira y Mariana Stechina*

## Abstract

El estudio tiene por objetivo identificar los principales problemas nutricionales que aquejan a la población de la Argentina, analizar sus principales características y en qué medida los programas nacionales lograron incidir satisfactoriamente en el estado de la situación nutricional del país. Para ello, se plantea un análisis de los indicadores de salud y nivel socioeconómico y por región, utilizando como principal insumo la última Encuesta Nacional de Nutrición y Salud del Ministerio de Salud de la Nación, realizada en el año 2005 y difundida en el año 2007.

Complementariamente, se lleva a cabo un recorrido por los programas alimentarios nacionales implementados en las últimas dos décadas en Argentina. Para ello, se toma como base la revisión de la literatura existente y se remite a los referentes del sector, tanto desde la perspectiva teórica como desde la generación de datos primarios, para poder evaluar tales políticas. Los criterios de análisis son, entre otros componentes, la definición de la población beneficiaria, el tipo de prestaciones ofrecido y la modalidad de financiación.

El estudio permite concluir que luego de 25 años de intervenciones en materia alimentaria continúan existiendo brechas de inequidad entre provincias. Las provincias con mayor rezago en indicadores sociosanitarios (Noreste y Noroeste), son las que presentan más niños con bajo peso (peso/edad) y desnutrición crónica (talla/edad). Por su parte, la obesidad se presenta como una problemática en ascenso en el país y la anemia en menores de 2 años se encuentra todavía lejos de ser controlada.

La ejecución de programas nutricionales, sin embargo, muestra un proceso de aprendizaje en el tiempo. Ello se traduce en una mayor descentralización en la gestión y en la utilización de fondos presupuestarios para la ejecución de los mismos, en lugar de fondos provenientes del crédito internacional. El fenómeno de ONGs participando en la prestación de servicios mostró mayor presencia durante los noventa, para ser abandonada más tarde. Sin embargo, aún existe un debate no saldado sobre los mecanismos de intervención (distribución de alimentos secos, vouchers, comedores), requiriendo de un mayor análisis sobre los costos y los beneficios de cada iniciativa.

La articulación entre los distintos actores que participan en el diseño y ejecución de dichas políticas se presenta como uno de los desafíos más importantes así como también la definición de mecanismos eficaces que permitan transferir capacidades a los beneficiarios más allá de la duración de los programas.

Correspondencia a:

Centro para la implementación de Políticas Públicas para la Equidad y el Crecimiento (CIPPEC)

Daniel Maceira PhD: [dmaceira@cippec.org](mailto:dmaceira@cippec.org)

Mariana Stechina: [mstechina@cippec.org](mailto:mstechina@cippec.org)